

## 35<sup>e</sup> édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) : les acteurs aveyronnais se mobilisent

Cette année, les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) se déroulent du 7 au 20 octobre sur le thème « En mouvement pour notre santé mentale ».

Depuis 1990, les SISM sont LE moment privilégié pour promouvoir la santé mentale de toute la population, partout en France métropolitaine et ultramarine. Les objectifs sont les suivants :

- **PROMOUVOIR** une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année
- **INFORMER** sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (promotion, prévention, éducation, soins, accompagnements, entraide, etc.)
- **DÉSTIGMATISER** les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales
- **FAVORISER** le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population
- **FÉDÉRER** les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens
- **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale

### Des initiatives locales et un projet fil rouge en Aveyron

Le centre hospitalier Sainte-Marie de Rodez, les communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS), les contrats locaux de santé (CLS), les conseils locaux de santé mentale (CLSM), et de nombreuses associations locales s'emparent des SISM pour mettre en place des actions. Un programme départemental recensant l'ensemble des animations proposées aux Aveyronnais durant cette quinzaine des SISM va être largement diffusé sur le territoire.

En parallèle de ces initiatives locales, une action fil rouge est menée à l'échelle du département. Cette année, pour répondre à la thématique « En mouvement pour notre santé mentale », le groupe de travail a souhaité mettre en lumière des personnes de la société civile auxquelles tout un chacun peut s'identifier et les faire témoigner des bienfaits d'une activité (sportive, physique, intellectuelle, créative, sociale) pour leur santé mentale. Quatre témoins ont ainsi été choisis, représentant différents territoires, âges et manières de se mettre en mouvement.

À partir du 7 octobre, une campagne de communication multicanal va être déployée afin que la population aveyronnaise les lise, les voit et les entende sur différents supports : cartes postales, sites internet, réseaux sociaux, affichage urbain, presse écrite et radio.

## Collectif départemental SISM



Centre Hospitalier  
Sainte-Marie  
RODEZ



### CONTACTS PRESSE

#### Amélie LAYRAL

Coordonnatrice du projet territorial de santé mentale (PTSM) Aveyron

Tél. : 05 65 67 54 12 – 06 33 47 92 04

Mail : [amelie.layral@ahsm.fr](mailto:amelie.layral@ahsm.fr)

#### Anaïs ARNAL

Responsable communication des Établissements Sainte-Marie Aveyron

Tél. : 05 65 67 54 09 – 06 75 29 90 76

Mail : [anais.arnal@ahsm.fr](mailto:anais.arnal@ahsm.fr)